



MO	18:15 - 19:15 Uhr	Pilates Matte, Level 1-2
	19:30 - 20:30 Uhr	Pilates Matte/TRX Mix, Level 2
DI	09:00 - 10:00 Uhr	Pilates Matte, Level 1
Mi	18:15 - 19:15 Uhr	Pilates Matte/TRX Mix, Level 2
	19:30 - 20:30 Uhr	Pilates Matte, Level 1-2
DO	08:30 - 09:30 Uhr	Pilates Matte/Yoga Mix, Level 1-2
SA	09:00 - 10:00 Uhr	Pilates Matte, Level 1-2
	10:15 - 11:15 Uhr	Pilates Matte/TRX Mix, Level 2

Stand Herbst 2019. Alle Kurse sind online über das Kursbuchungssystem zu buchen.